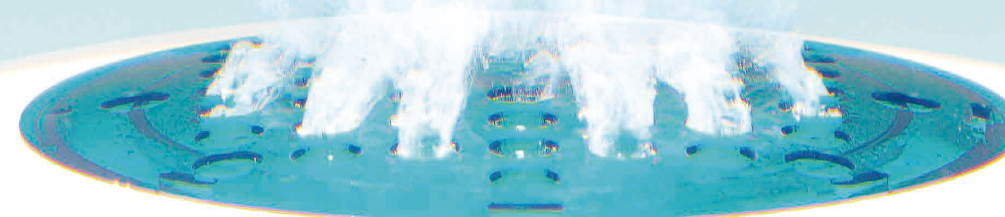
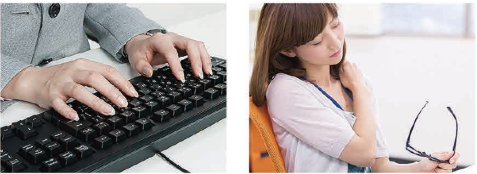
販売店

新感覚の入浴スタイル

～毎日の暮らしに癒しのひとときを～

— SPAHARE（スパーレ） — それは、まったく新しい 水素のお風呂
ＳＰＡは温泉、Ｈは宇宙で最も小さい原子である“水素”
ＡＲＥは海の意味を持つＭＡＲＥが由来のことばです。
青く輝くＳＰＡのようなお風呂で海の癒しを。
そして、 たっぷりの水素を全身から取り入れることにより、 毎日が温泉気分。
それはまるで草原で深呼吸しているかのようなリラックス感。
イキイキと心地よく過ごしたい人のために「ＳＰＡＨＡＲＥ（スパーレ）」は誕生しました。
「ＳＰＡＨＡＲＥ（スパーレ）」でバスタイムを解放された時間へ。
注目の水素を取り入れた、 新感覚の入浴スタイルを体感してください。

仕事や家事・育児で忙しい現代の女性達にとって家とは必ずしもくつろぎの場所ではないようです。そこで注目されているのが「お風呂」。ある調査によれば、女性の88.1%がお風呂をリフレッシュの場として利用しているとか。お風呂でリラックス&リフレッシュできるかどうかが、女性としての運命の分かれ道。フェイスパック、アロマ、お気に入りの入浴剤……至福のバスタイムにあとひとつ必要なものは？ たっぷりの水素で、あなたをもっと若々しく、もっとキレイに。「スパーレ」が究極のリラクゼーションをお届けします。

ダイエット ── それはいつだって多くの女性がかかえるテーマです。たとえば、半身浴ダイエット。ぬるめのお湯に浸かって体をじっくり温めれば、発汗を促し代謝アップ。バスタブでできる簡単なエクササイズも効果的。血行を促進し、むくみ解消も期待できます。さて、そこに水素浴をプラス。「スパーレ」ならたっぷりの水素のはたらきで、老化・酸化したカラダを徹底ケア。お風呂上がりもポカポカが持続し、湯冷めが気になりません。
女性の大敵冷え性対策に、水素を肌で感じてみませんか？

美肌に美脚、バストにデコルテのケア、女性らしいクビレに肩こり解消……キレイへの道は毎日の積み重ね。わかっているけど、自分磨きの時間がない。手軽にカラダのメンテナンスができれば……。そんな人にこそ、お風呂でできる「ながら美容」。水素をたっぷり含んだお風呂で全身をケアすれば、疲れも吹き飛び、ストレスも癒されて気分爽快。「スパーレ」なら、毎日のお風呂で賢くキレイに。お風呂で時短&ながら美容、これからの美しい女性の新常識です。

豆知識①〜シミやシワの原因って？〜

リンゴが茶色く変色するのは、酸素による酸化が原因。実は私たちの体も同じように酸化してしまいます。それはシミやシワ、くすみやたるみといった症状にも。紫外線を浴びることで、人の細胞も酸化してしまうのです。最近では、水素がこれらの改善に有効であるという研究が進められ注目されています。水素を毎日の生活に取り入れて、いつまでもキレイを続けたいですね。

明日のキレイはお風呂で決まる

我が家のお風呂は水素入り

カラダに良いモノは家族みんなで取り入れたいもの。水素は厚生労働省から食品添加物に指定されていますから、体内に取り込んでも安心安全。自然界に存在する水素だから、大人はもちろん、小さな子供やおじいちゃん、おばあちゃん、赤ちゃんだって安心して入ることができる。それが「スパーレ」の水素風呂。家庭に1台あれば、毎日のバスタイムがもっと楽しくなりそう。残り湯は捨てずに洗濯に使ったり、大切なペットのシャンプーにも。さっぱり気持ちいいですよ。

湯治や美肌で有名な温泉にも、実は水素が含まれています。

・石川県 山中温泉　0.6ppm
・秋田県 玉川温泉　0.07ppm
・群馬県 草津温泉　0.051ppm
・鳥取県 三朝温泉　0.033ppm
・大分県 湯布院温泉　0.028ppm

（温泉1リットル中の水素量）

とくに石川県の山中温泉は水素量が豊富ですね。山中温泉といえば、松尾芭蕉が「奥の細道」の道中に泉質に惚れ込み、8泊の長逗留をして旅の疲れを癒したという逸話が残っています。一方で、「スパーレ」の水素発生量は1.6ppm（発生リング部）。ちょっと驚きの数字です。「スパーレ」があれば、家にいながら温泉のような、もしかするとそれ以上の癒し気分を味わえるかもしれません。
※バスタブ水量・水質により水素発生量は異なります。

豆知識②〜お風呂ってどうしていいの？〜

そもそも、お風呂に入るとどんな効果があるのでしょうか。代表的なものを挙げてみましょう。

・温熱効果（疲れが取れる・自律神経を整える）
・水圧効果（マッサージ効果・血行が良くなる）
・浮力効果（リラックス効果・ストレス解消に）

昔から温泉を利用した「湯治」が行われてきたのもこうした背景によるもの。日本だけでなく、温泉好きだった古代ローマ人は巨大な湯治場をいくつも作ったそうです。「スパーレ」で気軽に試してみるのもいいですね。

豆知識③〜ヒトは皮膚から水素を吸収できる？〜

美容と健康の強い味方として注目を集める"水素"。最近では水素水や水素サプリをライフスタイルに取り入れる人が増えてきています。でも、ご存知ですか？人は全身の皮膚からも水素をどんどん吸収することができるのです。入浴時、私たちの毛穴は自然と広がり血流が活性化します。「スパーレ」から浴槽全体に広がった水素は、全身の肌から体内にスムーズに吸収され、極上の癒しと潤いを与えてくれます。原子の中でもっとも小さい水素の特性と人の皮膚吸収に注目し誕生したのが「スパーレ」なのです。

毎日の仕事、通勤、付き合いでついつい溜めがちなストレスや疲れ……あなたは大丈夫ですか？クタクタに疲れてしまったら、家に帰って癒しのお風呂へ。「スパーレ」のたっぷりの水素と幻想的なイルミネーションが、くたびれたカラダや心のすみずみまでじっくりと解きほぐしてくれます。水素浴ですっきりリフレッシュしたら、明日もなんだか頑張れそう。そして、水素風呂上りに格別のビールを。頑張り屋の自分に、解放的なひとときに、乾杯。今日も一日お疲れさまでした。

ストレス解消やメタボリック予防に、適度な運動を取り入れたいところですが、こう忙しい毎日だとなかなか……という人も多いのでは？ 生活習慣病対策や肥満解消には、還元作用のある水素を利用するのも一つの手かもしれません。いざというときではなく、毎日のケアこそが大切。だからこそ「スパーレ」。毎日のお風呂なら、無理なく続けられそうですね。

海辺にいるだけで、気分が落ち着いたり心が癒されたり。そんな経験はありませんか？ 海の癒し、海の恵みを象徴するのがその神秘的な「青」。青は“幸せホルモン”とも呼ばれるセロトニンの分泌を促し、疲労回復や睡眠を促す色だと言われています。幻想的なイルミネーションの「スパーレ」で、家にいながら海の癒しを。青く輝くSPAのようなお風呂があれば、疲れもすーっと癒され、心地よい眠りにつくことができるでしょう。

豆知識④～あなたは朝風呂派？夜風呂派？～

朝シャワーを浴びるより、夜お風呂に入った方が疲れがとれると言われています。夜のお風呂にはぬるめのお湯（38℃位）がオススメ。副交感神経を優位にし、心身をリラックスさせてくれます。朝のお風呂には熱めのお湯（42℃位）を。交感神経が刺激され、すっきりとした目覚めにつながります。自分にあった入浴方法でアクティブな毎日を過ごしたいですね。もちろん、入浴前後には水分補給をお忘れなく。（ビールも美味しいですが水素水がオススメですよ。）

豆知識⑤～SPAHAREの使い方～

お風呂に入る前に、「スパーレ」のスイッチをONにしておきましょう。約5分で浴槽内に水素が十分に行き渡ります。お湯にゆっくりと浸かり5～7分で水素が全身から吸収されます。水素量はしばらく持続しますが、3～4時間経ったら再度スイッチを入れてください。追い炊きのお風呂もOKです。

できる男は疲れを見せない

● 使い方

使い方はとても簡単。
浴槽に入れてスイッチONですぐに使えます。
取り付け工事は不要です。
スイッチを入れると20分間水素生成し続けます。その後自動でOFFになります。途中でスイッチを切りたい場合は2秒間長押ししてください。
※本製品にはバッテリーが内蔵されています。

● 充電

バッテリーがなくなったらよく水気を拭いてから充電します。充電時間は最大4時間です。
充電が切れる前にイルミネーションの点滅でお知らせします。ランプ点滅後もしばらく水素を生成しますので1～2回は入浴が可能です。
※バッテリーパックは消耗品のため、定期的な交換が必要です。

● メンテナンス

日頃のお手入れは、本体を柔らかいタオルなどで軽く拭くだけ。付属のオープナーを使えばリングカバー内のお手入れも簡単です。月に1度くらいは、本体内部もメンテナンス。漂白剤を薄めたものに1時間程度浸せばOK。いつでも清潔に気持ちよくお使いいただけます。

● 水素量&還元力

「スパーレ」の水素量は1.6ppm（水素生成部）。水素量が多いとされる石川県 山中温泉0.6ppm、秋田県 玉川温泉の0.07ppmと比較しても、極めて高濃度の水素発生量です。1.000ppb=1.0ppm

酸化したものを元に戻す還元力も-576mVと驚きの数値です。
※ORPメーターで酸化還元電位を測定。

● カラーバリエーション

イルマーレブルーとローザピンクの2色展開。
色替えも可能です（別売）。

● 製品仕様

寸法：高さ78.5mm×外径φ200mm
重量：約1.5kg
電源：
・専用バッテリーパック（内蔵）：リチウムイオン充電池（容量2600mAh）
・専用ACアダプター（付属）：100V 50/60Hz
材質：
・本体：ポリカーボネート
・スイッチ：ポリカーボネート
・ボトムカバー：シリコン
・プラチナリング（水素生成部）：チタン＋プラチナコーティング
使用温度範囲：20～43℃
防水仕様：JIS IP X8 準拠
水素生成方式：電気分解方式
総動作時間：約4時間（動作タイマー機能付）
※ご使用の水質により動作時間は異なります。
充電時間／電気代：最大4時間／約2円（1充電）
消費電力（充電時）：約16W/1h
納入形態：本体・ACアダプター・電源コード・オープナー・取扱説明書
生産国：日本

● 取扱注意事項

・本製品を分解しないでください。
・本製品を火気に近づけないでください。
・本製品の水素を溜めないでください。
・本製品の上に乗らないでください。
・ACアダプターを濡れた手で扱わないでください。
・ペースメーカーを装着されている方は、ご使用できません。
・次の方はご使用の前に必ず医師または薬剤師にご相談ください。
　持病のある方、体が弱っている方
　医師の治療を受けている方
※本製品は家庭用（日本国内）の製品です。

● 商品に関するお問い合わせ

株式会社 フラックス
住所：神奈川県横浜市都筑区大熊町882-1
電話番号：045-949-6178（代表）